

Trainingsplan ab 17. August 2020 (max. Teilnehmer 10 Personen inkl. Trainer)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag (Schillerschule)	Samstag
	15.00 - 16.00 Kinder U12 Judo Thorsten Knüpper			15.00 - 16.15 Judo Kinder Ron Ströhla		15.00 - 16.30 Jiu Jitsu Erwachsene Horst Rust
	Pause / Reinigung			Pause / Reinigung		Reinigung
	16.30 - 17.45 Kinder U15 Judo Thorsten Knüpper			16.30 - 17.45 Judo Kinder Ron Ströhla/ Sarah Guttenberger		
17.45 - 18.45 Karate Kinder Manuel Weinzierl	Pause / Reinigung	17.45 - 18.45 Karate Kinder Yvonne Otterstätter		Pause / Reinigung	18.00 - 19.00 Karate Kinder Manuel Weinzierl	18.00 - 19.00 Karate Kinder Anfänger Reinhold Roth/ Matthias Heil
	18.00 - 19.15 Kinder U15 Judo Thorsten Knüpper	Pause / Reinigung		18.00 - 19.00 Karate Kinder Manuel Weinzierl		
	Pause / Reinigung	19.00 - 20.30 Karate Erwachsene Yvonne Otterstätter		Reinigung		
19.00 - 20.30 Karate Erwachsene Yvonne Otterstätter	19.30 - 21.00 Judo Erwachsene Thorsten Knüpper	19.00 - 20.30 Karate Erwachsene Yvonne Otterstätter	19.30 - 21.00 Jiu Jitsu Erwachsene Horst Rust / Manuel Rust			
Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung			
	Reinigung		Reinigung			